

# BROCHURE ESPACE DETENTE 2022



**Réservations à la réception ou au 06.50.11.40.82**

**Tarifs par personne du lundi au samedi de 9h30 à 19h00**

**(nominatif et non cessible)**

**1H : 15 €**

**2h : 25 €**

**3h : 40 €**

**Inclus dans le Tarif : Couloir de Nage, Bain à remous (capacité 6 pers max), Hammam (capacité 6 pers max)**

**\* Carte de 4 entrées Heure : 50€ /pers** du lundi au samedi (nominative et non cessible)

**\* PRIVATISATION** de l'espace entier pour la demi-journée Max 12 Pers, du lundi au samedi.

**Valable 3h00 : 300€**

# Massages

## MASSAGE LOMI LOMI

Venu tout droit d'Hawaï depuis des générations, ce massage procure une relaxation profonde du corps et de l'esprit.

Effectué essentiellement avec les avant bras, par des mouvements amples, fluides mais aussi rythmés, visant à reproduire les vagues, la mer, le va et vient de l'eau.

Pourquoi ?

Redonner de l'énergie / Réduire le stress

Soulager les tensions musculaires

Favoriser la relaxation et la détente / Apaiser l'esprit

*Huile végétale neutre*

30 minutes ... 45€

60 minutes ... 90€

90 minutes ... 110€

## MASSAGE JAMBES HEUREUSES

Ensemble de manœuvres rythmées et profondes, visant à relancer la circulation sanguine et éliminer la sensation de jambes lourdes, redonne tonicité et élasticité à la peau.

*Huile végétale composée d'huiles essentielles*

60 minutes ... 65€

Cure 5 Séances ... 260€ (5ème séance offerte)

## MASSAGE MINCEUR / DRAINANT

Il permet en une dizaine de séances de désincruster les tissus graisseux et la cellulite situés au niveau des fesses, des jambes et du ventre.

La stratégie : Masser régulièrement les zones à capitons par des gestes de palper-rouler. Cette technique de pétrissage manuelle est particulièrement efficace pour déstocker les graisses.

Ce massage aide à perdre quelques centimètres (taille, cuisses ou fesses) et surtout à éliminer les amas graisseux responsables de la cellulite.

*Huile végétale composée d'huiles essentielles*

60 minutes ... 65€

Cure de 10 séances ... 585€ (10ème séance offerte)

*Prise de rendez-vous avec Ursula*