

# BROCHURE ESPACE DETENTE 2021



## ADULT ONLY

### Réservations à la réception ou au 04 95 76 02 07

\* **Accès 3h à toutes les prestations du lundi au samedi 30,00€/pers** (entre 9h30 et 19h00)

\* **Tarif à l'heure : 15€/ personne**

\* **Tarif 2h : 20€ / personne**

Inclus dans le Tarif : Couloir de Nage, Bain à remous (capacité 1 à 6 pers) , Hammam (capacité 1 à 6 pers)

\* **Carte de 4 entrées Heure : 50€ /pers** du lundi au samedi (nominative et non cessible)

\* **PRIVATISATION** de l'espace entier pour la demi-journée Max 12 Pers, du lundi au samedi.

**Valable 3h00 (entre 9h30 et 18h30) : 300€**

## MASSAGE LOMI LOMI

Venu tout droit d'Hawaï depuis des générations, ce massage procure une relaxation profonde du corps et de l'esprit.

Effectué essentiellement avec les avant bras, par des mouvements amples, fluides mais aussi rythmés, visant à reproduire les vagues, la mer, le va et vient de l'eau.

Pourquoi ?

Redonner de l'énergie / Réduire le stress

Soulager les tensions musculaires

Favoriser la relaxation et la détente / Apaiser l'esprit

Huile végétale neutre

60 minutes ... 90€

90 minutes ... 110€

## MASSAGE JAMBES HEUREUSES

Ensemble de manœuvres rythmées et profondes, visant à relancer la circulation sanguine et éliminer la sensation de jambes lourdes,

redonne tonicité et élasticité à la peau.

Huile végétale composée d'huiles essentielles

60 minutes ... 65€

Cure 5 Séances ... 260€ (5ème séance offerte)

## MASSAGE MINCEUR / DRAINANT

Il permet en une dizaine de séances de désincruster les tissus graisseux et la cellulite situés au niveau des fesses, des jambes et du ventre.

La stratégie : Masser régulièrement les zones à capitons par des gestes de palper-rouler. Cette technique de pétrissage manuelle est particulièrement efficace pour déstocker les graisses.

Ce massage aide à perdre quelques centimètres (taille, cuisses ou fesses) et surtout à éliminer les amas graisseux responsables de la cellulite.

Huile végétale composée d'huiles essentielles

60 minutes ... 65€

Cure de 10 séances ... 585€ (10ème séance offerte)

## MASSAGE ASSIS

Il se pratique habillé, sur une chaise spécialement conçue à cet effet.

Moment de détente assuré :

Ré-insufflé de l'énergie au corps en 20 minutes.

C'est une formule idéale pour une première approche du massage ou un moment de détente rapide.

Sans huile

20 minutes ... 20€

Possible à votre bungalow

Prise de rendez-vous au 06 04 05 22 48

Massages Bien-Être, non thérapeutiques.

## SEJOUR DETENTE SPA INCLUS

<i>Tarifs par semaine</i>	<i>Bungalows Méd &amp; Vancouver 2 à 5 pers 39m2 avec terrasse</i>	<i>Bungalows Samoa et Kingston 4 / 6 pers , 3 chambres 42m2 avec terrasse</i>
1 Entrée quotidienne de 3h par adulte à l'espace détente	Accès à l'espace détente pour 2 adultes	Accès à l'espace détente pour 4 adultes
<b>AVRIL</b>	690,00 €	790,00 €
<b>MAI</b>	745,00 €	845,00 €
<b>Du 29 mai au 11 juin</b>	800,00 €	990,00 €
<b>Du 12 juin au 25 juin</b>	900,00 €	1200,00 €
<b>Du 26 juin au 9 Juillet</b>	1040,00 €	1320,00 €
<b>Du 10 juillet au 21 aout</b>	1410,00 €	1590,00 €
<b>Du 21 aout au 28 aout</b>	1190,00 €	1345,00 €
<b>Du 28 aout au 11 septembre</b>	849,00 €	990,00 €
<b>Du 11 au 25 septembre</b>	700,00 €	900,00 €
<b>A partir du 25 septembre</b>	670,00 €	849,00 €